

Les associations de patients

Association Française des Diabétiques

88 rue de la Roquette
75544 Paris
tél : 01 40 09 24 25
mail : ajd@sfd.asso.fr

Association Jeunes Diabétiques

9 avenue Pierre de Coubertin
75013 Paris
tél : 01 44 16 89 89
mail : fanny.becquet@ajd-educ.org

Maison du Diabète

1 Boulevard Henri Sappia
06100 Nice
tél : 04 93 88 41 14
mail : maisondudiabeteam@wanadoo.fr

<http://www.diabeteaufeminin.fr>

<http://www.diabeteetados.fr>



Tél : +377 97 98 84.46
Mail : diabete@chpg.mc



Education Thérapeutique pour le patient diabétique



Service de Spécialités Médicales

Dr. ROBINO, Chef de Service



Le programme

Nous vous proposons d'intégrer un programme d'éducation thérapeutique vous permettant de participer de manière active à la prise en charge de votre maladie.

Vos référents au CHPG :

Dr. Sophie BROUSSOLLE-BUN, *diabétologue*

Ivano MANTOVANI & Magali PELOPIDAS
I.D.E. Education Thérapeutique

Virginie CONSTANTINO, *diététicienne*

Etienne REYNAUD, *diététicien*

1^{ère} étape

**Entretiens initiaux
multidisciplinaires**

ensuite sont fixés :

Des objectifs simples seront négociés avec vous concernant le vécu et la connaissance de votre maladie, la prévention et gestion des risques, les traitements, l'hygiène de vie...

2^{ème} étape

**Un suivi
à la carte**

Séances individuelles et/ou en groupe selon le choix du patient et selon un rythme décidé avec lui

A la fin du cycle éducatif, vous serez capable de :

- Comprendre la physiologie de votre diabète
- Enoncer les causes de votre maladie
- Reconnaître les signes d'alerte
- Analyser les situations d'hypoglycémie et d'hyperglycémie
- Identifier et expliquer votre traitement
- Repérer les difficultés rencontrées dans l'adaptation de votre traitement
- Comprendre l'intérêt d'une alimentation équilibrée
- Reconnaître les glucides afin d'adapter les doses d'insuline

Le diabète se définit par une hyperglycémie chronique, soit une glycémie à jeun supérieure à 1,26g/l (7mmol/l) à deux reprises.

Le terme diabète recouvre en fait deux maladies différentes :

- le diabète insulino-dépendant (type 1), qui survient le plus souvent avant l'âge de 20 ans et représente 10 à 15% des diabètes
- le diabète non insulino-dépendant (type 2), qui survient le plus souvent après l'âge de 50 ans et représente 85 à 90% des diabètes.

Rejoignez-nous!